

Условия проведения муниципального конкурса узлов «Три восьмерки» среди обучающихся образовательных и общественных организаций городского округа Мытищи.

Конкурс проводится на двух дистанциях старшей и младшей.

Список узлов для младшей группы: прямой, академический; шкотовый; брамшкотовый; простой проводник; проводник «восьмёрка»; двойной проводник («заячьи уши»); «австрийский проводник»; симметричный схватывающий («прусик»); булинь; грейпвайн; полугрейпвайн (баррел) ткацкий; стремя на опоре; встречный; встречная «восьмёрка».

Список узлов для старшей группы: прямой, академический; шкотовый; простой проводник; проводник «восьмёрка»; двойной проводник («заячьи уши»); «австрийский проводник»; симметричный схватывающий («прусик»); несимметричный схватывающий; узел «клеймхест»; булинь; грейпвайн; ткацкий; стремя на опоре; стремя как опорная петля; удавка; встречный; встречная «восьмёрка»; узел «бахмана»; узел УИАА; узел «гарда»; двойной обратный булинь; полугрейпвайн (баррел).

Также участники должны знать узлы по назначению; по альтернативным названиям; уметь завязывать узлы на скорость, «вслепую», одной рукой.

Участники завязывают узлы на судейской или своей верёвке диаметром 6 мм и 10 мм. Дополнительное снаряжение: карабины; основная верёвка; имитация опоры – судейское.

ВАЖНО!

1. Узел считается завязанным правильно: нет перехлёстов; выходные концы узла не менее 5 см; наличие контрольных узлов (где необходимо).
2. Узлы для связывания веревок разного диаметра вяжутся на веревках разного диаметра.
3. Схватывающие узлы вяжутся только на судейской веревке диаметром 10 мм- на опоре не принимаются.
4. Булинь вяжем как угодно: на опоре, на себе и просто соединяя концы репшура.

ДИСТАНЦИЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ.

Возраст участников: 9-12 лет (и младше). Зачет командный. Состав команды – 6 участников. Конкурс проводится в виде выполнения командных заданий. Результаты заносятся в карточку команды.

1. Конкурс «Кто быстрее»

Задача этапа: все участники команды должны быстро вязать различные узлы.

Описание этапа: В конкурсе, одновременно участвует 2 команды по выбору судей. Судья объявляет (даёт карточку) название узлов. По команде «старт» команда вяжет, объявленные шесть узлов. Побеждает команда, участники которой все завязали узлы правильно и быстрее соперников. За каждый правильно завязанный узел присуждается один балл. За первое место по скорости команда получает дополнительно 5 баллов, за второе – 4, за третье – 3, и т.д. Максимальный балл за выполнение задания – 11 баллов.

2. Конкурс «Эстафета».

Задача этапа: участники команды должны знать названия узлов и уметь правильно их завязывать.

Описание этапа: на столе лежат 6 веревочек, каждый участник должен подбежать к столу и завязать узел, далее передать эстафету другому.

Список узлов: австрийский проводник, восьмерка проводник, прямой, академический, стремя на опоре, грейпвайн.

Зачет команды- количество правильно завязанных узлов. Максимальный балл за выполнение задания – 6.

3. Конкурс «капитанов».

Задача этапа: капитан команды или любой из участников команды должен знать названия узлов и уметь правильно их завязывать.

Описание этапа: Капитан команды (представитель команды) вытягивает карточку-задание, и завязывает пять узлов, указанных в ней. Контрольное время: 5 минут. Зачет команды- количество правильно завязанных узлов. Максимальный балл за выполнение задания – 5 баллов.

4. Конкурс «большая эстафета».

Задача этапа: участники должны уметь завязывать разные узлы-проводники и пользоваться карабинами.

Описание этапа: участвуют 5 человек из команды. Дистанция эстафеты поделена на зоны. Первый участник надевает страховочную беседку (с помощью судьи), берет конец основной веревки и бежит в Зону 1, где вяжет проводник «восьмерка» на конце основной веревки и встёгивает его карабином в беседку, поднимает руки вверх, второй участник бежит в Зону 2, на основной веревке вяжет два «австрийских проводника» на таком расстоянии, чтобы можно было состегнуть эти проводники карабином вокруг пояса, соединяет эти узлы на поясе карабином и поднимает руки вверх, третий участник бежит в Зону 3 и вяжет два проводника «восьмерка» и также соединяет их на поясе карабином, следующий участник Зоне 4 вяжет два простых проводника и повторяет действия предыдущих участников, пятый участник в Зоне 5 вяжет два проводника «заячьи уши» и также повторяет действия предыдущих участников. Затем вся команда выходит из зоны эстафеты. Задача: веревка не должна упасть с талии участников до выхода их зон. Оценивается правильность завязывания узлов и время выполнения. За каждый правильно завязанный узел присуждается один балл. За первое место по скорости команда получает дополнительно 5 баллов, за второе – 4, за третье – 3, и т.д. Максимальный балл за выполнение задания – 14 баллов.

<p style="text-align: center;">ЗОНА 1</p> <p>1 участник в нижней обвязке вяжет на конце основной веревки проводник «восьмерка» и встёгивает в обвязку</p>
<p style="text-align: center;">ЗОНА 2</p> <p>2 участник вяжет 2 «австрийских проводника» на основной веревке и соединяет их на талии карабином</p>
<p style="text-align: center;">ЗОНА 3</p> <p>3 участник вяжет 2 «проводника восьмерка» на основной веревке и соединяет их на талии карабином</p>
<p style="text-align: center;">ЗОНА 4</p> <p>4 участник вяжет 2 «простых проводника» основной веревке и соединяет их на талии карабином</p>
<p style="text-align: center;">ЗОНА 5</p> <p>5 участник вяжет 2 проводника «заячьи уши» основной веревке и соединяет их на талии карабином</p>

ДИСТАНЦИЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ.

Возраст участников: 12-17 лет. Зачет лично-командный. Конкурс проводится в форме выполнения заданий за установленное контрольное время. Стартовый интервал примерно 3 мин.

Задача участников: за установленное контрольное время каждая команда выполняет задания на этапах. Первые два этапа- командный зачёт. Финал- личный зачёт.

Критерии оценки узлов:

Перехлест в узле- 0,5 баллов за каждый перехлест.

Отсутствие контрольных узлов, там, где необходимо-0,5 баллов за каждый отсутствующий контрольный узел.

Узел не завязан или завязан не тот узел, который заявлен- 1 балл.

ЭТАП № 1

Задание 1. Вязание узлов «по названиям». КВ 1 минута.

Задача этапа: участники должны знать названия узлов и уметь правильно их завязывать.

Описание этапа: каждый участник вытягивает карточку-задание, и вяжет 1 узел, указанный в ней.

Задание 2. Вязание узлов «по назначению». КВ 5 минут.

Задача этапа: участники должны знать названия узлов, для чего они применяются и уметь их завязывать.

Описание этапа: каждый участник вытягивает карточку-задание и вяжет 5 узлов по назначению, указанные в ней.

Задание 3. «Узлы разные». КВ 5 минут.

Задача этапа: участники должны знать названия узлов, для чего они применяются, альтернативные названия узлов и уметь их завязывать.

Описание этапа: каждый участник вытягивает карточку-задание и вяжет 5 узлов указанных в ней.

Условия прохождения в следующий этап: 6 команд, правильно выполнивших задание, уложившиеся в контрольное время и набравших наибольшее количество баллов.

ЭТАП № 2.

Задание 1. «Эстафета».

Задача этапа: участники должны знать названия узлов и уметь правильно их завязывать.

Описание этапа: на столе лежат 6 веревочек, каждый участник должен подбежать к столу и завязать узел, далее передать эстафету другому.

Список узлов: австрийский проводник, восьмерка проводник, прямой, академический, стремя на опоре, грейпвайн.

Задание 2. «Завязать как можно больше узлов за ограниченное время». (КВ 2 минуты).

Задача этапа: участники должны знать названия узлов, для чего они применяются и уметь их завязывать.

Описание этапа: каждый участник за ограниченное время (2 минуты) завязывает как можно больше узлов **из списка, указанного выше**. Также участник должен ответить судье, какие узлы завязаны и их назначение. **Одинаковые узлы НЕ учитываются!**

Задание 3. «Большая эстафета».

Задача этапа: участники должны уметь завязывать разные узлы-проводники и пользоваться карабинами.

Описание этапа: участвуют 5 человек из команды. Дистанция эстафеты поделена на зоны. Первый участник надевает страховочную беседку (с помощью судьи), берет конец основной веревки и бежит в Зону 1, где вяжет проводник «восьмерка» на конце основной веревки и встегивает его карабином в беседку, поднимает руки вверх, второй участник бежит в Зону 2, на основной веревке вяжет два «австрийских проводника» на таком расстоянии, чтобы можно было состегнуть эти проводники карабином вокруг пояса, соединяет эти узлы на поясе

карабином и поднимает руки вверх, третий участник бежит в Зону 3 и вяжет два проводника «восьмерка» и также соединяет их на поясе карабином, следующий участник Зоне 4 вяжет два простых проводника и повторяет действия предыдущих участников, пятый участник в Зоне 5 вяжет два проводника «заячьи уши» и также повторяет действия предыдущих участников. Затем вся команда выходит из зоны эстафеты. Задача: веревка не должна упасть с талии участников до выхода их зон.

Условия прохождения в следующий этап: 3 команды, правильно выполнившие задание, и уложившиеся в контрольное время.

ФИНАЛ. Зачет личный.

Задание 1. «Вязание узлов на скорость».

Количество узлов – 4

Время на завязывание: 1 узел - 30 сек.; 2 узел - 25 секунд; 3 узел - 20 секунд; 4 узел - 15 секунд.

Задание 2. Завязать три узла «проводник» на одном репшнуре. Узлы: австрийский, восьмерка.

Пример:



Задание 3. Завязать узел «стремя» и проводник одним концом на карабине.

Пример:



Задание 4. «Завязать узел за спиной». Узел встречный без контрольных узлов.