

## **Условия проведения муниципального этапа слёта-соревнования «Школа безопасности обучающихся образовательных учреждений городского округа Мытищи».**

### **1 ЭТАП. Теория. Проводится с 7-14 апреля 2025 по индивидуальному графику.**

Тестирование проводится в Яндекс-форме.

Участники: количество участников от 4 до 8 чел. За одним компьютером 2 участника (или 1, если участвуют 4 чел.)

Задача участников: пройти тестирование по вопросам БЖ. Количество вопросов в тесте- 30.

**Время – 20 минут.**

Категории вопросов:

1. Чрезвычайные ситуации и их классификация.
2. Природные чрезвычайные ситуации.
3. Техногенные чрезвычайные ситуации
4. Социальные чрезвычайные ситуации.
5. Экологические чрезвычайные ситуации.
6. Предупреждение и ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций.
7. Коллективные и индивидуальные средства защиты.
8. Правила оказания первой помощи.
9. Начальная военная подготовка (старшая группа)/ ЗОЖ (младшая группа)
10. Безопасный отдых и туризм.

Условия приёма: команда приходит на тестирование к назначенному времени. Сменная обувь для участников- **ОБЯЗАТЕЛЬНА**. С собой иметь Приказ по ОУ о направлении команды, именную заявку (виза врача на именную заявку на 1 этап не обязательна, на 2 второй этап- предоставить!). Тестирование проводится по адресу: Новомытищинский проспект стр. 84; МБУ ДО ДЮЦ «Галактика». Руководителям иметь с собой паспорт и бахилы/ сменную обувь!

Результаты тестирования будут размещены 15 апреля 2025 года на официальном сайте ДЮЦ «Галактика» [gal.edummr.ru](http://gal.edummr.ru). **Во второй этап проходят 12 команд- 6 лучших в каждой возрастной категории по результатам тестирования.**

### **2 ЭТАП. Практика. Проводится 17 апреля 2025 по индивидуальному графику.**

Участники: количество участников -8 чел.

Условия приёма: команда приходит на практический этап к назначенному времени ( по предварительно составленному графику). Сменная обувь для участников- **ОБЯЗАТЕЛЬНА (БАХИЛЫ СМЕННОЙ ОБУВЬЮ НЕ СЧИТАЮТСЯ!!!!!!)** С собой иметь именную заявку с визой врача) если не была предоставлена на 1 этап). Практический этап проводится по адресу:

Новомигищинский проспект стр. 84; МБУ ДО ДЮЦ «Галактика». Руководителям иметь с собой паспорт и бахилы/сменную обувь!

Результаты практического этапа будут размещены 18-21 апреля 2025 года на официальном сайте ДЮЦ «Галактика» [gal.edummr.ru](http://gal.edummr.ru). **По результатам практического тура в финал переходит 6 команд- по 3 лучших в каждой возрастной категории.**

Задача участников: правильно выполнить задания практического тура.

На выполнение каждого задания устанавливается контрольное время (далее-КВ). Команда, не уложившаяся в установленное контрольное время, считается не выполнившей задание.

**БЛОК ЭТАПОВ 1 (участники самостоятельно распределяются по группам для выполнения заданий на этапах): этап № 1 – 2 участника (из них 1 девушка); этап № 2 – 4 участника; этап № 3- 2 участника.**

**Этап № 1. Разборка-сборка макета автомата Калашникова. Общее КВ-3 мин. для выполнения задания 2-мя участниками.**

Участвуют 2 представителя команды (из них 1 девушка).

Задание: в соответствии с «Наставлениями по стрелковому делу» (Издание 4-е, исправленное. — М., Военное издательство, 1987) выполняется неполная разборка и сборка муляжа автомата. Неполная разборка автомата считается осуществлённой, после выполнения всех условий техники безопасности при работе с оружием и сняты все необходимые детали. Сборка автомата считается осуществлённой, после выполнения всех условий техники безопасности при работе с оружием и окончания сборки автомата в соответствии с требованиями.

Ход выполнения задания:

1. По команде судьи участник на время производит неполную разборку автомата. Стартовое положение – автомат лежит на столе, участник не касается его руками. Фиксация финиша – все части автомата, подлежащие снятию, лежат на столе, участник не касается их руками.
2. Участник называет и показывает судье основные части автомата (магазин; крышка ствольной коробки; возвратный механизм; затворная рама; затвор; газовая трубка). Шомпол и пенал не отсоединяем!
3. По команде судьи участник на время производит сборку макета автомата. Стартовое положение – все части автомата лежат на столе, участник не касается их руками. Фиксация финиша – автомат собран, пружина боевого взвода ударного механизма затвора спущена, автомат поставлен на предохранитель и лежит на столе, участник не касается его руками.

Штрафные баллы (1 балл) начисляются за каждую не названную снятую основную часть (перечень см. выше); за направленный ствол автомата во время производства контрольного спуска в сторону людей.

Основания для незачёта результата участников:

1. Участники не уложились в общее КВ- 3 мин.
2. Участник приступил к разборке автомата не отсоединив магазин и не произвёл контрольный спуск.

3. Участник при сборке присоединил магазин не поставив автомат на предохранитель.

4. Участник направил автомат в сторону людей.

Определение результата участника:

Результаты юношей и девушек учитываются отдельно. Результат команды на этапе определяется как сумма времени с учётом штрафных баллов участниками команды (юношей и девушкой).

Участники, получившие незачёт результата – занимают последнее место, определяемое по количеству команд в соревнованиях.

### **Этап № 2. Надевание боевой одежды пожарного (БОП). КВ – 1 мин**

Задание выполняют 4 представителя от команды

Задание: участники в соответствии с «Нормативами по пожарно-строевой и тактико-специальной подготовке для личного состава ФПС от 10 мая 2011 года на время надевают комплект боевой одежды пожарного.

Штрафы:

При надевании БОП за контрольное время не надет (не правильно надет) один из элементов одежды -10 баллов

Участник не справился с надеванием БОП – 10 баллов

Не застёгнута застёжка куртки- 2 балла (за каждую застёжку)

Не застёгнут, ремень, ремень каски- 3 балла

Не опущено забрало- 1 балл

### **Этап № 3. Выбор огнетушителя и имитация тушения пожара. КВ-1 мин.**

Участвуют 2 представителя команды.

Задание: участники выбирают из предложенных огнетушителей тот, которым можно тушить загоревшийся электрический прибор. После выбора огнетушителя, один из участников имитирует тушение пожара.

Штрафы:

- огнетушитель выбран неправильно- 10 баллов
- неправильные действия при работе с огнетушителем- 5 баллов

**БЛОК ЭТАПОВ 2 (участники самостоятельно распределяются по группам для выполнения заданий на этапах): этап № 1 – 3 участника; этап № 2 – 2 участника; этап № 3- 3 участника.**

### **Этап № 1. Наложение жгута. КВ – 2 минуты.**

Участвуют 3 представителя команды. Наложение жгута проводится на муляж конечностей человека. Жгуты 3-х типов: «альфа»; «эсмарха»; «кровоостанавливающий матерчатый-эластичный Апполо».

Последовательность оказания первой помощи:

1. Выбрать жгут из предложенных судьей. Выбрать место для наложения жгута. Оно находится выше места повреждения: бедренная артерия при повреждении пережимается на уровне средней трети бедра, а при кровотечении из руки — в верхней или нижней трети плеча. Конечность должна находиться в возвышенном положении.

2. Обмотать выбранную область тканью, марлей или бинтом (в зависимости от типа жгута)

3. Жгут растягивают и делают несколько витков вокруг конечности. При этом первый его виток делается с большим, а все последующие — с меньшим усилием. Концы его завязывают на узел или фиксируют с помощью специальной цепочки или крючка.

4. Проверяется правильность наложения жгута: кровотечение должно остановиться, а пульс на артерии ниже жгута не должен определяться, кожа становится бледной.

5. Записывается точное время наложения жгута. Это можно сделать на куске бумаги, который вкладывается под сам жгут, прямо на теле больного рядом с местом травмы или на одежде.

6. Вызов скорой помощи

Максимальное время наложения жгута различается в зависимости от температуры внешней среды: летом — на 1 час; зимой — на 30 минут.

Штрафы:

Неправильно выбран жгут - 2 балла

Жгут наложен неправильно (ниже раны; не подложена ткань под жгут (в зависимости от типа жгута) - 5 баллов

Не приложена записка с информацией о времени наложения жгута - 5 баллов

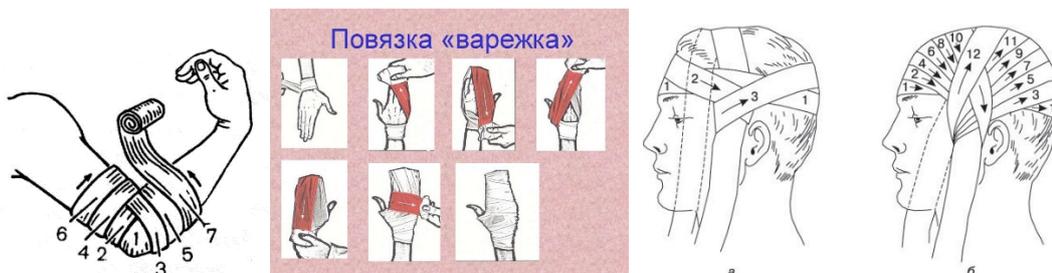
Не знают на какое время накладывает жгут - 5 баллов

Не вызвали скорую помощь - 1 балл.

### Этап № 2 Наложение повязки. КВ – 2 минуты.

Участвуют 2 представителя команды. Один из участников - статист.

Виды травм: травма кисти руки; травма головы; травма локтя. Типы повязок: «варежка»; «чепец»; «черепашья»



Задание: участники выбирают карточку с видом травмы и накладывают соответствующую травме повязку.

Штрафы:

повязка наложена криво-2 балла

повязка не наложена- 5 баллов.

### **Этап № 3 СЛР «пострадавшему без видимых признаков жизни». КВ – 3 минуты.**

Участвуют 3 представителя команды. Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР) проводится на манекене типа «Максим».

Задание: оказать первую помощь человеку, обнаруженному лежащим на улице и не подающему признаков жизни.

Последовательность оказания первой помощи:

1. Остановится, не приближаясь к пострадавшим осмотреть место происшествия. Убедиться в отсутствии опасности.
2. Надеть нестерильные латексные перчатки. Провести первичный осмотр (не более 15 сек.).
3. Проверить наличие сознания; при отсутствии сознания проверить наличие сердцебиения, дыхания.
3. Вызвать бригаду скорой медицинской помощи.
4. При отсутствии признаков жизни приступить к СЛР.

Сердечно-лёгочная реанимация проводится по схеме 30:2 (30 компрессий и 2 вдоха).

Сердечно-лёгочная реанимация проводится непрерывно с момента определения отсутствия признаков жизни (отсутствие дыхания; пульса на сонной артерии; реакции зрачков глаз на свет) и до появления признаков жизни (появление пульса на сонной артерии) или до прибытия бригады скорой помощи. При успешном проведении СЛР «пострадавшего» укладывают в устойчивое боковое положение.

**Внимание!!!! ИВЛ участники НЕ ПРОВОДЯТ!**

Штрафы:

Пауза бездействия превышает 15 секунд - 5 баллов

Нарушено правило собственной безопасности - 1 балл

Не провели первичный осмотр и не надели перчатки - 3 балла

Первичный осмотр проведён не полностью - 1 балл

Не вызвали бригаду «скорой помощи» - 5 баллов

Информация о пострадавшем, переданная в службу спасения не полная - 1 балл

Не сделано освобождение грудной клетки от одежды - 1 балл

Реанимация проводится по неправильной схеме - 5 баллов

Неправильная постановка рук при проведении СЛР (во время проведения СЛР локти спасателя не выпрямлены; неверно выбрано место приложения рук на груди пострадавшего; при проведении реанимации руки отрываются от груди - 3 балла

Столкновение участников реанимации головами – 1 балл

**БЛОК ЭТАПОВ 3 (участники самостоятельно распределяются по группам для выполнения заданий на этапах): этап № 1 – все 8 участников; этап № 2 – 4 участника; этап № 3- 4 участника.**

**Этап № 1 Вязание узлов. КВ- 1 мин.**

Участвует вся команда- 8 чел. - главное условие- выполнить задание и уложиться в КВ.

Задание: участники команды завязывают на судейской или своей верёвке диаметром 6 и 10 мм выбранные узлы (на карточках). Кол-во узлов в задании для команды- 8. Результат – кол-во правильно завязанных узлов за КВ.

Список узлов: проводник «восьмёрка», «австрийский» проводник, двойной проводник «заячьи уши», «встречный», «грейпвайн», «академический», «шкотовый», «брамшкотовый» «булинь» (на опоре), «прямой», «стремя» (на опоре), «схватывающий».

Узлы для связывания двух верёвок разного диаметра могут быть завязаны на верёвках одинакового диаметра. Схватывающий узел должен быть завязан на основной веревке. Узлы для завязывания на опоре- на опоре.

Штрафы:

Неправильно завязан узел. Не завязан узел-10 баллов

Перехлест в узле- 1 балл (за каждый)

Недостаточный выход свободного конца-1 балл (за каждый)

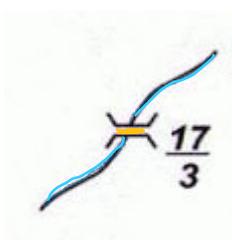
Отсутствует контрольный узел (где необходим)- 3 (за каждый)

**Этап № 2 Топография. КВ-4 мин**

Участвуют 4 представителя от команды.

Определение топографического знака и описание объекта на топографическом знаке.

Задание: участники определяют топонимы и описывают как можно распространённо объект, указанный в задании.



Пример:

Мост деревянный, длина 17 метров, ширина 3 метра

Штрафы:

- задание не выполнено - 5 баллов.
- задание выполнено частично – 3 балла

### **Этап № 3 Ориентирование («Лабиринт»). КВ-4 мин**

Участвуют 4 представителя от команды.

Спортивный лабиринт представляет собой выстроенные искусственные ограждения на небольшом участке, которые точно соответствуют карте-схеме этого участка местности. Процесс прохождения по выстроенному лабиринту заключается в том, что участник идёт строго по карте и находит и отмечает Контрольные Пункты, нанесённые на карту. На каждом КП находится контрольный знак, который подтверждает факт прохождения участником маршрута. **Оценивается кол-во правильно отмеченных КП и время прохождения.**

**В случае плохих погодных условий этап может быть заменен на задание по определению азимута на объекты:**

*Задание: определить прямой и обратный азимут 3-х объектов. Оценивается точность определения азимута каждого объекта.*

**БЛОК ЭТАПОВ 4 (участники распределяются по группам для выполнения заданий на этапах: девушки- Поднимание туловища из положения лежа на спине; юноши- Подтягивания из виса на высокой перекладине)**

#### **Этап № 1 Подтягивания из виса на высокой перекладине – для юношей**

Результат участника - количество правильно выполненных упражнений (подбородок выше уровня перекладины, руки выпрямлены до отказа, запрещены рывковые движения и обратный хват). КВ не устанавливается.

#### **Этап № 2 Поднимание туловища из положения лёжа на спине – для девушек**

Поднимание туловища из положения лежа на спине, ноги согнуты, руки за головой **(за 1 минуту)**. Результат участника - количество правильно выполненных упражнений (вверху - до касания коленей локтями сцепленных за головой рук, внизу - до касания лопатками пола).

В командный зачет силовых упражнений идет сумма мест двух лучших результатов девочек и двух лучших результатов мальчиков.

### **ФИНАЛ.**

По результатам практического тура в финал переходит 6 команд- по 3 лучших в каждой возрастной категории. Финал соревнований будет проводиться 25 апреля 2025 года в Пушкинском районе; Левковская гора. Условия проведения финала будут размещены на сайте 21-22 апреля 2025