

## **Условия III этапа слёта-соревнования «Школа безопасности» обучающихся образовательных учреждений городского округа Мытищи.**

### **Дистанция длинная «Маршрут выживания».**

Третий этап слёта-соревнования проводится в виде двух дистанций: прохождения маршрута в заданном направлении со взятием КП и выполнением заданий и прохождения короткой полосы препятствий с выполнением заданий. В финал, от каждой возрастной группы проходят **три** команды, набравшие наибольшее количество баллов по итогам первых двух этапов.

В «Маршруте выживания» участвует команда из 6 человек (из них не менее 1 девушки). Задача команды - за максимально короткое время выполнить все задания этапов соревнования.

Проводится 26 апреля 2024 года в Пушкинском районе, Левковская гора (первая поляна); старт соревнований в 10.00. Заезд команд к 9.30.

На выполнение каждого задания введено контрольное время (КВ). Если команда не уложилась в контрольное время, отведённое на выполнение задания- задание на этапе считается не выполненным, о чём судья на этапе указывает в протоколе.

Нахождение руководителей и представителей команд на полигоне соревнований запрещено.

Победителем является команда, имеющая наименьшее время прохождения дистанции с учётом штрафных баллов.

Обязательное снаряжение для прохождения дистанции - Приложение к Условиям соревнований. Одежда и обувь участников должна соответствовать погодным условиям, и быть пригодной для участия в туристских соревнованиях.

Одежда участников обязательно должна закрывать колени и локти. В случае нарушения данного пункта общих условий, участники не будут выпущены на дистанцию. Если условия данного пункта нарушены в ходе движения команды по маршруту, команда не будет допущена к работе на этапе (задании), при этом отсечка времени работы на маршруте команде не предоставляется.

Соблюдаем меры по профилактике укусов клещей: наличие головного убора обязательно, **одежда должна закрывать полностью руки и ноги**, желательна обработка спреем от клещей.

### ***Порядок прохождения дистанции:***

За 10 минут до старта команда проходит предстартовую техническую проверку и инструктаж по технике безопасности. При отсутствии любого предмета (в соответствии со списком), **не соответствии одежды** участников условиям соревнований команда выпускается на старт только после полного устранения недочётов. Общий старт при этом не откладывается. Команда допускается к работе на этапах только в полном составе.

**Команда не несёт на дистанции никакого снаряжения, кроме: карты, компаса, часов, мобильных телефонов, аптечки, и специального страховочного снаряжения (на участниках), Использование дополнительного страховочного и иного снаряжения (кроме указанного в Приложении1) - запрещено!!!!**

**Наличие рабочих перчаток или рукавиц у каждого участника команды - ОБЯЗАТЕЛЬНО. Работа на технических этапах ТОЛЬКО В ПЕРЧАТКАХ!!!!!!**

## 1. Дистанция № 1

**1. Ориентирование на дистанции- в заданном направлении. Количество КП- 6 КВ- 20 мин.** На дистанцию выходит вся команда.

**2 ЭТАП РАЗВЕДЕНИЕ КОСТРА. КВ - 3 мин.** Участвуют 3 представителя команды.

На указанном судьёй месте участники разводят костёр, с помощью которого возможно пережечь, натянутую на определённом уровне (судейскую) нить.

Используются обычные спички (команда приносит с собой) и природный материал для розжига (береста, сухие ветки, мох и т.п.). Возможно использование специально подготовленных командой горючих веществ типа: сухой спирт; свечи; оргстекло; специальные спички. Все средства для розжига должны быть упакованы в герметичную упаковку. Запрещено использование зажигалок и горючих жидкостей.

Штрафы:

в установленное КВ нить не перегорела- 3 балла

костер не разведен в установленное время- задание не выполнено

**3. ЭТАП СИГНАЛЫ БЕДСТВИЯ. КВ- 1 мин.** Участвуют 3 представителя команды.

Участники получают 3 карточки с изображением сигналов бедствия из международной кодовой таблицы сигналов. Необходимо выложить из отрезков стропы соответствующий сигнал бедствия.

Штрафы: 1 балл- 10 сек. За каждый неправильно, определённый знак.

## Дистанция № 2

**СТАРТ. Надевание ИСС КВ- 10 мин.**

Участники получают необходимое для прохождения дистанции снаряжение (или используют своё).

Судья на этапе контролирует правильность надевания и блокировки индивидуальной Страховочной Системы (ИСС), а также знания и умения вязания узлов. Применяемые узлы для блокировки ИСС – **обратный булинь; двойной булинь; встречный восьмёрка**. Участник, совершивший ошибки при надевании ИСС и вязании узлов, не допускается к соревнованиям, до момента устранения недочётов. Команда не уложившаяся в КВ на дистанцию не выходит!

**1. ЭТАП. СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩЕГО С ПОМОЩЬЮ СПАСАТЕЛЬНОГО КРУГА.**

**КВ- 5 мин.** На команду даётся три попытки. Даётся 3 попытки. Если средство спасения попало в зону «утопающего» этап считается выполненным. Причём если попал с первого раза- этап завершён. Если с трёх попыток участник не попал в зону «утопающего» начисляется штраф.

Штрафы не попадание с 1 попытки- 1 балл

не попадание со 2 попытки- 2 балла; не попадание с 3 попытки- 3 балла

## **2. ЭТАП ПОДЪЁМ ПО СКЛОНУ.**

Лп- 25 м; не более 30°. **КВ – 8 мин.** Веревка судейская. Самостраховка участников. Участники поднимаются по склону по судейским перилам, используя зажим типа «жумар». Этап завершён, когда участник вышел из опасной зоны и завершил технический прием.

Штрафы в соответствии с Регламентом по виду спорта «Спортивный туризм» по группе дисциплин «Дистанция - пешеходная»

## **3. ЭТАП СПУСК СО СКЛОНА.**

Лп- 25 м; не более 30°. **КВ – 8 мин.** Самостраховка участников. Движение участников осуществляется по судейским перилам с помощью спускового устройства типа «восьмёрка».

Этап завершён, когда все участники вышли из опасной зоны, завершив технический прием и верёвка снята с опоры. Штрафы в соответствии с Регламентом по виду спорта «Спортивный туризм» по группе дисциплин «Дистанция - пешеходная»

## **4. ЭТАП ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ ПЕРИЛА**

Страховка командная; самостраховка участников Лп- 30 м. **КВ 8 мин.** Движение участников осуществляется по судейским перилам с самостарховкой участника карабином и командной страховкой веревкой сопровождения. Командную страховку команда организует самостоятельно. Этап завершён, когда участник вышел из опасной зоны. Штрафы в соответствии с Регламентом по виду спорта «Спортивный туризм» по группе дисциплин «Дистанция - пешеходная»

## **5. ЭТАП НАВЕСНАЯ ПЕРЕПРАВА**

Страховка командная; самостраховка участников Лп- 30 м. **КВ 10 мин.** Переправа проводится на двух карабинах: грудь-беседка. Этап завершён, когда все участники вышли из опасной зоны. Штрафы в соответствии с Регламентом по виду спорта «Спортивный туризм» по группе дисциплин «Дистанция - пешеходная»

## **6. ЭТАП ТРАНСПОРТИРОВКА «ПОСТРАДАВШЕГО» (возможна на любом участке дистанции) **КВ – 5 мин.****

6. 1. Изготовить мягкие носилки из основной верёвки.

2. Уложить условно «пострадавшего» на носилки.

3. Далее «пострадавшего» выносят в определённую точку.

Изготовление мягких носилок из основной верёвки типа «Кокон».

Для изготовления «кокона» необходимы: основная верёвка диаметром 10 мм и длиной 25-30 м (для «пострадавшего» среднего роста и полноты), а также туристический коврик.

Требование к качеству увязки кокона, в соответствии с «Методическими разъяснениями по судейству соревнований по спортивному горному туризму», вторая редакция:

— петли «кокона» должны быть расположены равномерно вдоль «пострадавшего»;

— петель при увязке должно быть не менее 8-ми;

- «кокон» должен быть хорошо увязан, т.е. петли свободно не смещаются;
- количество неподвижных петель для подвески «коккона» должно быть не менее 3-х;
- неподвижные петли должны быть зафиксированы жёстко относительно «коккона», т. е. при подвеске петли не затягиваются, не происходит сдавливание пострадавшего;
- неподвижные петли «коккона» должны быть расположены правильно, т. е. соблюдено их требуемое расположение на пострадавшем: плечи – пояс – голени ног;
- неподвижные петли должны быть заблокированы основной верёвкой;
- должны быть правильно выбраны длины верёвок, блокирующих неподвижные петли «коккона», т.е. обеспечивается горизонтальное положение «пострадавшего».

#### Штрафы на этапе:

- носилки изготовлены некачественно: длительна транспортировка невозможна
- «пострадавший» не зафиксирован на носилках
- транспортировка «пострадавшего» производится вперёд ногами
- при транспортировке «пострадавший» находится в физиологически небезопасной позе, создаются ситуации, провоцирующие ухудшение самочувствия «пострадавшего» (тряска, удары, падение и т.п.)

### ПРИЛОЖЕНИЕ

#### 1. Основное снаряжение.

- Карта – выдаётся на старте
- Компас - выдаётся на старте (можно использовать свой)
- Часы и мобильные телефоны-свои у участников
- Аптечка- командная
- средств для розжига костра- командные
- рюкзачок 30-40 л- один на всю команду
- специальное страховочное снаряжение (на участниках)- выдаётся на старте (можно использовать своё).

#### 2. Состав аптечки.

- Бинт – 2 шт
- Лейкопластырь (любой)
- Хлоргексидин- 1 фл
- Пантенол- 1 фл
- Ножницы
- Жгут
- Средство от комаров и клещей- 1 фл
- Пинцет