

Условия проведения конкурса «Зимний бивак».

Команды прибывают на станцию Ивантеевка-2 соответственно расписанию пригородных электричек:

Мытищи-ФрязиНо до ст. Ивантеевка -2:

Из Мытищ- 9.18 прибытие 9.51

9.42 прибытие 10.11

На станции судьи выдают им карту-схему, с помощью которой группы идут по маркированному маршруту к месту проведения конкурса.

ТРАССА «БИВАК».

Любое кол-во участников (можно разбить на несколько небольших групп)

Возраст участников 7-18 лет Группы: 7-14; 15-18

Количество групп от одного руководителя неограниченно.

По прибытии на поляну команда устанавливает бивак на месте, указанном судьёй. Контрольное время установки – **1 час**.

Требования к установке бивака.

На биваке должно быть:

1. Расчищено костровое место
2. Над костром должно быть установлено костровое снаряжение (трос; таганок и т.п.)
3. Гореть костёр
4. Оборудованы места для сидения участников
5. Отведены места для хранения колющих и режущих инструментов; вещей участников; для мусора
6. Готово задание кулинарного конкурса

О готовности установки бивака сообщить судьям в судейский лагерь.

Задания «Зимний бивак».

1. Обед или перекус на привале в походе - неотъемлемая часть пути. Во время перекусов мы потребляем от 10 до 25% дневной нормы калорий, а значит, это не менее важный прием пищи, чем завтрак, обед и ужин. Какой перекус вы берете в поход для своей группы? Поделитесь с нами своим уникальными рецептами! Для этого вам необходимо приготовить сытный и вкусный перекус для своей группы. Это могут быть: Бутерброды, сосиски-сардельки на гриле, десерты (приготовленные, а не покупные).

Перекус надо чем-то запивать.... Поэтому готовим любые напитки: чай, кофе, кисель, какао и пр.). Необычные рецепты приветствуются!

Перекус можно приготовить дома заранее и принести в контейнерах и термосах, а можно приготовить на месте. Обязательно предоставить жюри рецепты приготовления перекуса (состав продуктов, которые вы использовали для приготовления)

Оценивается:

1. Оформленный рецепт блюд, входящих в перекус.
2. Калорийность
3. Оригинальность
4. Польза для здоровья туристов
5. Быстрота и сложность приготовления в походных условиях.

2. Другие задания:

«Следы зверей на снегу». Группа 7-14 лет

Определить по картинке, чьи следы.

«Топографические знаки». Группа 15-18 лет

Определить по картинке, что обозначает топоним.

«Загадка-картинка» Группа 7-14 лет

Ответить на вопросы загадки-картинки

«Первая помощь» Группа 15-18 лет

Группа предъявляет судье групповую аптечку. Далее по заданию судьи рассказывает с помощью каких средств и в какой последовательности оказывает первую помощь. Описание травмы (заболевания) команда получает в задании.

Результат команды складывается из:

- правильно выполненного задания на маркированном маршруте
- установки бивака соответственно требованиям и наименьшему количеству затраченного времени на установку
- качественно выполненного кулинарного задания
- выполнения других заданий

Список необходимого снаряжения.

Личное снаряжение (на 1 чел.)

1. Рюкзак
2. Одежда и обувь по погоде
5. Запасная одежда, обувь и носки перчатки
6. кружка, ложка, нож
7. Туалетные принадлежности
8. Питьевая вода- 0,5 л

Групповое снаряжение (общее на всю команду)

3. Костровой тент (если есть)
4. Костровое оборудование
5. Топор, пила
6. Каны, половник

7. Аптечка
8. Спички и ср-во для розжига (кроме жидкостей)
9. Мешок для мусора
11. Брезентовые рукавицы (костровые)
12. Фанерка или лопатка
13. Вода –1 литр

Мы с удовольствием придём к вам на бивак, всё попробуем и оценим ваши кулинарные способности, организованность быта, и нестандартный, а может даже юмористичный подход к выполнению заданий!!!

ТРАССА «СПАСАТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ».

Состав команды: 5 чел. + 1 (условно пострадавший)

допускается: 4 чел. + 1 (условно пострадавший)

Возраст участников 12-18.

Группы: 12-14; 15-18

Количество групп от одного руководителя неограниченно.

Команды прибывают на место проведения конкурса и на указанном месте оборудуют бивак: заготавливают дрова, разводят костёр, устанавливают костровое оборудование, навешивают тент (по необходимости). О готовности команды к участию в конкурной программе руководитель команды сообщает судьям.

Далее команда выходит на старт в сопровождении судьи.

Снаряжение для участия в конкурсе:

1. рюкзак
2. топор
3. аптечка
4. кружка металлическая 350-500 мл или маленький армейский кан или кан от примуса «Шмель» (любая аналогичная ёмкость пригодная для кипячения воды)
5. верёвка для вязки носилок (если есть)
6. коврик
7. спальник
8. 0,5 л воды в пластиковой бутылке.
9. спички и ср-во для розжига (кроме жидкостей)
10. для приготовления горячего питья условно пострадавшему- пакетик чая или кофе, сахар.
11. костровая рукавица

Допускается использование туристских газовых горелок и иных приспособлений для кипячения воды. Также приветствуется наличие у команды собственной верёвки для вязания носилок.

Команда получает задание у судьи. С момента получения задания идёт отсчёт времени. Тактику выполнения задания команда определяет самостоятельно.

Порядок выполнения задания:

1. Команда определяет по симптомам травму «пострадавшего» (описание травмы команда получает у судьи) – (перечень см. ниже)
2. Предъявляется судье аптечка и рассказывается судье алгоритм оказания первой помощи. Необходимые средства должны иметься в наличии.
3. Далее команда собирает дрова и разводит костёр, на котором кипятит воду и готовит в кружке горячее питьё (заваривает пакет чая) для «пострадавшего». Возможно применение газовой горелки и иных конструкций пригодных для кипячения малого кол-ва воды.
4. После оказания первой доврачебной помощи и приготовления горячего питья команда вяжет носилки, укладывает на них «пострадавшего» и выносит его на поляну, где выкладывает знак международной кодовой системы подачи сигналов бедствия (знак сигнала команда получает у судьи).

Оценивается – время, затраченное на выполнение задания и качество выполнения заданий.

Начисляются штрафы:

Неправильно определена травма- 10 с.

Неправильно оказана помощь- 10 с

Помощь оказана правильно, но есть ошибки в схеме выполнения- 5 с

Неправильно выложен знак сигнала бедствия- 10 с.

Травмы:

Колото-резаные раны (кровотечения: артериальное и венозное)

Ожоги II- III степени

Разрыв связок

Вывих

Отравления пищевыми продуктами

Кровотечение из носа

Международная таблица сигналов бедствия, подаваемых с земли.

1 

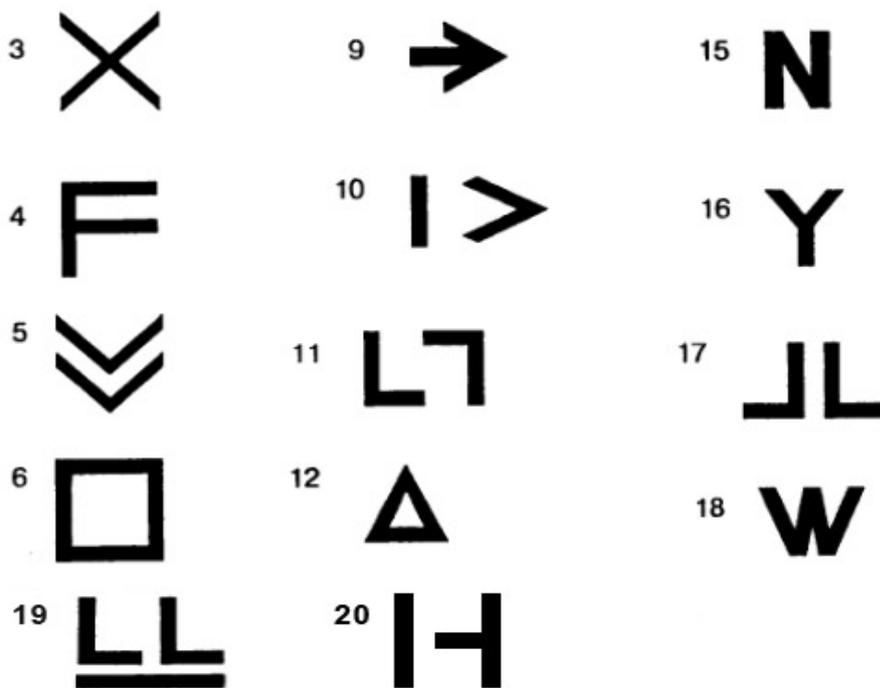
7 

13 

2 

8 

14 



Расшифровка сигналов бедствия:

- 1 - нужен врач**
 - 2 - необходимы медикаменты**
 - 3 - не можем дальше двигаться**
 - 4 - Необходима вода и еда**
 - 5 - Необходимо оружие и боеприпасы
 - 6 - Необходимы карта и компас**
 - 7 - Нужна сигнальная лампа и батареи
 - 8 - Укажите направление к спасению**
 - 9 - Мы двигаемся в этом направлении
 - 10 - Пробуем взлететь
 - 11 - Самолет поврежден
 - 12 - Здесь безопасная посадка**
 - 13 - Необходимо масло и пища
 - 14 - Все в норме**
 - 15 - Нет**
 - 16 - Да**
 - 17 - Не понял**
 - 18 - Необходим инженер
 - 19 - мы нашли всех людей**
 - 20 - Судно повреждено
- Только то, что выделено красным!**