УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА МЫТИЩИ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР «ГАЛАКТИКА» (МБУ ДО ДЮЦ «Галактика»)

ПРИНЯТО на педагогическом совете МБУ ДО ДЮЦ «Галактика» Протокол от 30.08. 2023г. № 1-23

УТВЕРЖДЕНО приказом по МБУ ДО ДЮЦ «Галактика» от 31.08.2023 г. № 163-О

Дополнительная общеобразовательная программа Дополнительная общеразвивающая программа «Изобразительное творчество»

(стартовый уровень)

Возраст обучающихся: 6 -11 лет Срок реализации: 1 год

Форма реализации образовательной программы: сетевая

Автор-составитель: педагог дополнительного образования Мещерякова Анастасия Владимировна

Пояснительная записка

Направленность программы. Дополнительная общеразвивающая программа «Изобразительное творчество» стартового уровня имеет художественную направленность. В ходе ее освоения дети приобщаются к искусству, приобретают практические навыки изобразительного творчества.

Рабочая программа «Изобразительное творчество» составлена на основе программ: «Изобразительное искусство и художественный труд», разработанных под руководством народного художника России, академика РАО Б. М. Неменского, «Рисунок, живопись, композиция, декоративно-прикладное творчество» – комплексная программа изостудии МГДД(Ю)Т, авторы Быкова Я. Г., Богданова Н.Г., Волобуева И. И., Смирнов А. А., 2000 г, «Основы изобразительного искусства», автор Иовик Анна Борисовна. Данная программа в качестве отправного источника использует программу, разработанную под руководством Б. М. Неменского для общеобразовательных школ и переизданную в 2001 г. А так же программа Н. В. Гросул «Студия изобразительного творчества», опубликованную числе примерных программ, рекомендованных Министерством образования и науки РФ.

Деятельность участников образовательного процесса регламентируется следующими документами:

- Законом «Об образовании в Российской Федерации» № 273-ФЗ от 29.12.2012 года;
- Приказом Минпросвещения России от 27 июля 2022 г. N 629 "«Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Уставом МБУ ДО ДЮЦ «Галактика»;
- Положением о текущем контроле успеваемости, промежуточной аттестации учащихся и итоговой аттестации выпускников муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Галактика»;
- Положением «Порядок и основания перевода, отчисления и восстановления учащихся в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Галактика»;
- Положением «Порядок приема на обучение в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детскоюношеский центр «Галактика»;
- Правилами внутреннего распорядка учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детскоюношеский центр «Галактика»;
- Правилами приема на обучение по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам в муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Галактика»;
- Положением об организации и осуществлении образовательного процесса муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Галактика»;

- Положением о сетевой форме реализации дополнительных образовательных программ муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Галактика»
- Положением о дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Галактика»:
- Положением о порядке ознакомления учащихся и их родителей (законных представителей) с документами муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детскоюношеский центр «Галактика»;
- Положением о применении к учащимся и снятия с учащихся мер дисциплинарного взыскания, а также поощрении в муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детскоюношеский центр «Галактика»;
- Политикой муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Галактика» в отношении обработки персональных данных и сведения о реализуемых требованиях к защите персональных данных.

Художественное образование — один из важнейших способов развития личности, духовности, творческого потенциала человека. При ограниченном времени на изучение искусства в школе повышается роль дополнительного образования в развитии художественно-эстетической составляющей личности ребенка.

Новизна программы заключается в том, что для достижения наилучших результатов на занятиях используются не только традиционные художественные средства, но и другие различные материалы и техники исполнения. А так же проводится коллективная работа по выполнению творческих заданий, что способствует развитию личностных коммуникативных качеств ребенка. Дети погружаются в мир творчества, перевоплощают свои эмоции в рисунок.

Данная программа создает условия для формирования таких личностных качеств, как уверенность в себе, доброжелательное отношение к сверстникам, умение радоваться успехам товарищей, способность работать в группе и проявлять лидерские качества.

Актуальность программы. «Как только искусство перестает быть искусством всего народа, ..., оно перестает быть делом нужным и важным, а становится пустой забавою» (Л.Н. Толстой).

Действительно, чувство прекрасного, потребность в красоте живут в человеке с начала зарождения самого человека (Искусство наскального рисунка, искусство танца и др.) и будут жить вечно.

Изобразительная деятельность занимает особое место в развитии и воображения детей. Содействуя развитию пространственного мышления, колористического восприятия, она способствует раскрытию творческого потенциала личности, вносит вклад в формирования эстетической культуры ребёнка, его эмоциональной отзывчивости. Приобретая практические умения и навыки В области художественного творчества, дети получают возможность удовлетворить потребность в созидании, реализовать желание создавать нечто новое своими силами.

Занятия детей изобразительным искусством совершенствуют органы чувств, развивают умение наблюдать, анализировать, запоминать, учат понимать

прекрасное, отличать искусство от дешевых поделок. Все это особенно важно в настоящее время, когда мир массовой культуры давит на неокрепшую психику ребенка, формирует привычку воспринимать и принимать всевозможные суррогаты культуры. Кроме того, будучи сопряжено с изучением лучших произведений искусства, художественное творчество пробуждает у детей интерес к искусству, любовь и уважение к культуре своего народа.

Суть программы заключается в освоении воспитанниками объединений законов, норм, правил, разнообразных видов художественной, творческой деятельности, приобретении детьми жизненного опыта, способности увидеть окружающую действительность средствами изобразительной деятельности, эмоционально раскрыться.

Особенность программы заключается во взаимосвязи различных материалов и техник рисования, в углубленном изучении их, а также коллективных заданиях.

Сегодня, когда во многих общеобразовательных школах на изучение изобразительного искусства отводится ограниченное время, развитие художественного творчества школьников через систему дополнительного образования детей становится особенно актуальным.

Педагогическая целесообразность. Реализация данной программы позволяет не только удовлетворить сформировавшиеся потребности участников образовательного процесса, но и создать условия для развития у обучающихся таких ценных качеств личности, как терпение, настойчивость, целеустремленность, умение доводить начатое дело до конца. Сотворчество педагога и детей способствует заинтересованности их художественнотворческой деятельностью, проявлению самостоятельности, активности. В программе есть разделы. Темы программы чередуются из разных разделов, создавая взаимосвязь с разделами. Таким образом, дети получают знания из разных разделов программы и не успевают забыть их.

Цель программы. Развивать личность ребенка посредством художественной деятельности.

Задачи программы:

Личностные:

- формирование у детей устойчивого интереса к новому учебному материалу и занятиям художественным творчеством;
 - воспитание терпения, воли, усидчивости, трудолюбия;
 - воспитание аккуратности и бережного отношения к материалам;
 - умение сотрудничать с товарищами в совместной деятельности;
- формирование доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение принимать и сохранять учебную задачу;
- умение планировать и грамотно осуществлять учебные действия в соответствии с поставленной задачей;
- умение адекватно воспринимать предложения и оценку педагога, товарищей, родителей;
 - умение преобразовать практическую задачу в познавательную.

Познавательные:

- Умение творчески видеть с позиции художника, т.е. сравнивать, анализировать, выделять главное, обобщать;
 - умение ориентироваться на разнообразие способов решения задач; *Коммуникативные:*

- умение допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с собственной;
- умение вести диалог, распределять функции и роли в процессе выполнения коллективной творческой работы;
 - умение слушать и задавать вопросы;
 - умение формулировать собственное мнение и позицию.

Предметные:

- умение организовать свое рабочее место;
- умение различать жанры изобразительного искусства;
- умение применять на практике различные художественные материалы;
- умение применять на практике основы перспективного построения;
- умение различать основные и составные, теплые и холодные цвета;
- умение участвовать в художественно-творческой деятельности, используя различные художественные материалы и приемы работы с ними для передачи собственного замысла.

Отличительная особенность.

Отличительной особенностью программы можно считать то, что она не просто обучает детей основам изобразительного искусства, а направлена на создания условий для самовыражения ребенка через творческий процесс. Также программа ориентирована на то, чтобы дети, приобретя определённые знания в применении различных техник и материалов изобразительного искусства, а также основополагающие теоретические знания данной сфере, могли применить их на практике, участвуя в различных конкурсах, что создает для обучающихся перспективу их творческого роста, личностного развития в поле деятельности данного образовательного учреждения, городского округа, региона.

Сроки реализации программы и возраст обучающихся

Программа рассчитана на 1 год обучения. Полный объем учебных часов в год – 144 ч. Возраст обучающихся 6-11 лет.

В этом возрасте закладывается фундамент нравственного поведения, происходит усвоение моральных норм и правил поведения, начинает формироваться общественная направленность личности. Характер младших школьников отличается некоторыми особенностями. Прежде всего они импульсивны, склонны действовать, не подумав и не взвесив всех обстоятельств. Возрастной особенностью является и общая недостаточность воли: младший школьник ещё не обладает большим опытом длительной борьбы за намеченную цель, преодоления трудностей и препятствий. Он может опустить руки при неудаче, потерять веру в свои силы и невозможности. Младшие школьники очень эмоциональны. Эмоциональность сказывается в том, что их психическая деятельность обычно окрашена эмоциями. Всё, что дети наблюдают, о чём думают, что делают, вызывает у них эмоционально окрашенное отношение. Большие возможности предоставляет младший школьный возраст для воспитания коллективистских отношений. За несколько лет младший школьник накапливает при правильном воспитании важный для своего дальнейшего развития опыт коллективной деятельности – деятельности в коллективе и для коллектива. Воспитанию коллективизма помогает участие общественных, коллективных делах. Занятия в объединении «Изобразительное творчество» позволяет им развивать художественные способности, воспитывать качества, укрепляющие волю, учиться жить и работать в коллективе.

Наполняемость группы 10 человек. Разновозрастность состава обусловлена объединения необходимостью создать объединении ребенку атмосферу. дружественную творческую В разновозрастном объединении дети легче усваивают материал, видят перед собой перспективы развития, стараются не отставать от более взрослых детей. Под руководством педагога этот процесс позитивно сказывается на уровне личностного роста детей. При этом старшие дети при желании могут брать на себя функции кураторстваподсказывать, помогать контролировать младших детей в группе, что способствует воспитанию ответственности. Наполняемость учебной группы 10 человек.

Формы и режим занятий

Для реализации программы используются несколько форм занятий:

Вводное занятие — педагог знакомит обучающихся с техникой безопасности, особенностями организации обучения и предлагаемой программой работы на текущий год.

Ознакомительное занятие — педагог знакомит детей с новыми методами работы в тех или иных техниках с различными материалами (обучающиеся получают преимущественно теоретические знания).

Тематические занятия – детям предлагается работать над иллюстрацией к сказкам, литературным произведениям. Занятие содействует развитию творческого воображения обучающихся.

Занятия-импровизация — на таком занятии обучающиеся получают полную свободу в выборе художественных материалов и использовании различных техник изучаемые в разделе, что помогает подвести итоги раздела и выявить результат. Подобные занятия пробуждают фантазию ребёнка, раскрепощают его.

Конкурсные занятия — подготовка к конкурсу, знакомство с темой, с правилами, постановка правильных задач. Работа над конкурсным рисунком.

Итоговое занятие — подводит итоги работы детского объединения за учебный год. Может проходить в виде итогового задания, мини-выставок, просмотров творческих работ, их отбора и подготовки к отчетным выставкам.

Режим занятий

Занятия объединения проводятся 2 раза в неделю по 2 часа, каждые 30 минут - пятиминутный перерыв.

Реализация программы осуществляется в соответствии с Календарным учебным графиком МБУ ДО ДЮЦ «Галактика» на 2023-2024 год.

- начало учебного года 01.09.2023 г.;
- продолжительность учебного года 36 недель;
- окончание учебного года 31.05.2024 года

2023–2024 учебный год в МБУ ДО ДЮЦ «Галактика» делится на два полугодия:

- 1-ое полугодие с 01.09.2023 по 31.12.2023
- 2-ое полугодие с 09.01.2024 по 31.05.2024
- Зимние каникулы с 01.01.2024 по 08.01.2024
- Летние каникулы с 01.06.2024 по 31.06.2024

| Полугодие | Период начала и окончания | Количество недель | Промежуточная аттестация учащихся | Итоговая аттестация учащихся |
|-------------|------------------------------|----------------------|---|------------------------------------|
| 1 полугодие | 01.09.2023-31.12.2023 | 16 | Декабрь* | |
| 2 полугодие | 09.01.2024-31.05.2024 | 20 | | Май** |

Ожидаемые результаты и способы их проверки

Участие в конкурсах муниципального уровня и выше. Сохранность контингента обучающихся не ниже 60 %.

В результате реализации программы предполагается достижение

определённого уровня овладения детьми изобразительной грамоты. Дети будут знать специальную терминологию, получат представление о видах и жанрах искусства, научатся обращаться с основными художественными материалами и инструментами изобразительного искусства.

К концу обучения дети будут знать:

- основные и дополнительные цвета;
- цветовую гамму красок (тёплые, холодные, монохромные цвета);
- контрасты цветов;
- свойства красок и графических материалов;
- азы перспективы; уметь:
- смешивать цвета на палитре, получая нужные цветовые оттенки;
- правильно использовать художественные материалы в соответствии со своим замыслом:
 - грамотно оценивать свою работу, находить её достоинства и недостатки;
- выбирать формат и расположение листа в зависимости от задуманной композиции;

Личностные качества:

- умение организовывать и содержать в порядке своё рабочее место;
- самостоятельность;
- уверенность в своих силах;
- умение работать в коллективе.

Способы проверки результатов

В процессе обучения детей по данной программе отслеживаются три вида результатов:

- текущие (цель выявление ошибок и успехов в работах обучающихся);
- промежуточные (проверяется уровень освоения детьми раздела программы);
- итоговые (определяется уровень знаний, умений, навыков по освоению программы за весь учебный год и по окончании всего курса обучения).

Отслеживание личностного и метапредметного развития детей осуществляется методом наблюдения (фиксируется в рабочей тетради педагога), а так же анкетированием родителей.

Формы подведения итогов реализации программы

В качестве форм подведения итогов по программе используются: анкетирование родителей, викторины, конкурсы, просмотры.

УЧЕБНО ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| Nº | Раздел, тема | Количество часов | | | Формы контроля | |
|-------|--|------------------|--------|----------|-------------------------------------|--|
| | | всего | теория | практика | | |
| 1. | Вводный инструктаж. Содержание и организация занятий, правила поведения и инструктаж по технике безопасности | 2 | 2 | | Наблюдение, опрос | |
| 2. | Правила дорожного движения | 8 | 4 | 4 | Наблюдение, практические задания | |
| 3. | Знания о цвете | 8 | 2 | 6 | Наблюдение, практические задания | |
| 4. | Законы перспективы | 10 | 4 | 6 | Наблюдение, практические задания | |
| 5. | Животный мир | 34 | 8 | 26 | Наблюдение, практические задания | |
| 6. | Образ человека | 20 | 4 | 16 | Наблюдение, практические задания | |
| 7. | Пейзаж | 34 | 10 | 24 | Наблюдение, практические задания | |
| 8. | Натюрморт | 20 | 4 | 16 | Наблюдение, практические задания | |
| 9. | Занятие- импровизация | 6 | | 6 | Наблюдение, практические задания | |
| 10. | Итоговое занятие | 2 | 1 | 1 | Наблюдение, практические задания | |
| Итого | | 144 | 39 | 105 | | |

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Вводный инструктаж. Содержание и организация занятий, правила поведения и инструктаж по технике безопасности.

Знакомство с учебным планом. Основные формы работы. Знакомство детей друг с другом. Правила безопасности труда и личной гигиены. Содержание рабочего места. Инструменты, приспособления и материалы, используемые для работы. Рассказ об истории возникновения красок и технических особенностей художественных материалов.

Подготовка рабочего места. Знакомство с различным художественным материалом. Изучение разного характера живописного мазка (кирпичик, точка, наклонная штриховка).

2. Правила дорожного движения

«Знакомство с улицей». Формировать представление об окружающем пространстве, познакомить с понятиями: улица, дорога; правила движения на тротуаре: придерживаться правой стороны. Воспитывать умение ориентироваться в пространстве. Правила дорожного движения: обязанности пешеходов; обязанности пассажиров; сигналы светофора и регулировщика; пешеходные переходы и места остановок маршрутных транспортных средств; дополнительные требования к движению велосипедистов; дорожная разметка и знаки дорожного движения.

«Помощники на дороге» Расширять знания детей о видах транспорта и их назначении. Познакомить детей со спецтехникой. Закрепить знания о безопасном поведении на дороге и на тротуаре в зимний период.

«Мы и машина». Расширять знания детей о поведении в автомобиле. Закрепить понятие «пешеход», «пассажир». Знакомить с правилами поведения в транспорте.

«Городской общественный транспорт». Формирование понятия «Общественный транспорт», расширение знаний о его видах. Расширять знания о дорожных знаках, правилах поведения на остановке.

«Пешеходный переход». Дать представление о пешеходном переходе, знаке «Пешеходный переход». Воспитывать культуру поведения на улице. Закрепить знания правил дорожного движения. Знакомить детей с пересечением дорог.

«Дорожные знаки - помогающие людям». Расширять представления воспитанников о назначении дорожных знаков. Познакомить с запрещающими дорожными знаками. Познакомить с предупреждающими дорожными знаками.

«Я примерный пассажир». Закрепить правила поведения в транспорте, на остановке. Учить реагировать на дорожные ситуации, прогнозировать поведение в разных ситуациях.

«Велосипед за и против». Познакомить детей с правилами велосипедиста. Закрепить правила передвижения пешеходов и велосипедистов.

3. Знания о цвете

Введение в цвет (основные и дополнительные цвета). Цветовые сочетания, основные цветовые схемы.

Три пары контрастных цветов: жёлтый – фиолетовый, красный – зелёный, оранжевый – синий. Использование контраста цвета для выделения главного.

Ахроматические цвета (цвета бесцветные, различающиеся по светлоте). Богатство оттенков серого цвета.

3. Законы перспективы

Линейная перспектива. Воздушная перспектива. Ближе, дальше. Обратная перспектива. Способы получения изображения перспективы.

4. Животный мир

Создание образа животного. Дикие животные. Экзотические животные. Домашние животные. Морские животные. Передача характерных черт животного различными материалами.

5. Образ человека

Портрет мужской и женский. Набросок мужской и женской фигуры. Портрет одноклассника. Передача эмоций. Работа разными художественными материалами.

6. Пейзаж

Осень. Зима. Лето. Весна. Цветовые особенности. Использование воздушной перспективы. Работа в различных техниках и разными художественными материалами. Городской пейзаж. Морской пейзаж. Великие художники-пейзажисты.

7. Натюрморт

Этюды овощей и фруктов. Простой натюрморт из трех фигур. Знакомство с техниками изображения декоративного натюрморта. Графическое изображение предметов быта. Работа различными художественными материалами. Знакомство с творчеством великих художников натюрмортистов.

8. Занятие-импровизация

Самостоятельное выполнение полученного задания. Закрепление навыков самостоятельной работы художественными материалами.

9. Итоговое занятие

Подведение итогов за год. Оформление работ.

МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. Обеспечение программы различными видами методической продукции. Чтобы занятия были увлекательными и интересными, а работа вызывала у детей чувство радости и удовлетворения, педагогу необходимо

создать такие условия для проведения образовательного процесса, при которых познавательная и созидательная деятельность переплетались бы со зрелищно-игровым процессом.

Для активизации детей используются задания-игры на развитие фантазии и воображения: «Чего на свете не бывает?», «Чудо-бабочка», «Образ из пятна», «Дорисуй», «Отгадай», «Одень». Игры-импровизации, где и как каждый может стать «великим художником» (Ван Гогом, Рафаэлем, Левитаном, Айвазовским и т.д.). Вовремя показанная нужная картинка, репродукция, иллюстрация может наиболее доходчиво и наглядно подсказать основные задачи учебного задания.

Можно использовать следующие формы организации занятий:

Занятие или серия занятий-путешествий; занятие-осмысление; серия занятий, связанных одной темой; художественное событие; создание творческих проектов и защита их перед сверстниками.

Серии занятий-путешествий могут быть посвящены изучению стран и континентов или далекого прошлого.

Занятия, связанные одной темой, рассчитанной на несколько занятий и основанные на доминирующих для данного возраста видах творческой деятельности, позволят детям, занимающимся в художественном кружке, наиболее полно усвоить учебный материал и активно участвовать в художественном творчестве.

Как показала практика, оптимален следующий способ построения учебного процесса: сначала педагог объясняет обучающимся тему занятия, задачи, которые они должны решить, средства и способы их выполнения. Параллельно с этим может идти показ вспомогательного материала, иллюстрирующего тему занятия: художественные фотографии, репродукции работ известных художников, альбомы по изобразительному искусству, изделия народных мастеров, лучшие детские работы из фонда студии. При этом педагог может предложить детям просмотреть дидактические материалы, методические таблицы и пособия. Это создает благоприятную почву для развития познавательного интереса обучающихся и появления творческого настроения.

После изложения теоретических сведений педагог вместе с детьми переходит к практической деятельности. Метод непосредственного показа очень важен, т.к. учит детей технике обращения с различными художественными материалами (акварель, гуашь, пастель, тушь, восковые мелки). Педагог демонстрирует, как нужно работать с разными инструментами (кисть, карандаш, перо, палитра, и др.). При этом используется для показа учебная доска или лист бумаги, прикрепленный на мольберт.

Таким образом педагог раскрывает творческие возможности работы над определённым заданием. Дети после объяснения приступают к работе.

В конце занятия для закрепления полученных знаний и умений уместно провести анализ выполненной работы и разбор типичных ошибок. После подведения итогов занятия педагог может дать рекомендации детям в виде домашнего задания.

На первых занятиях особенно важно похвалить каждого ребёнка за выполненную работу, внушить уверенность в себе, воодушевить на продолжение обучения. Перед началом занятий, а также когда дети устают, полезно проводить разминку для кистей рук. Игровая гимнастика в виде упражнений (рисунок в воздухе) помогает ребёнку быстрее освоить основы изобразительного творчества.

Чтобы дети быстро не утомлялись и не теряли интерес к предмету, полезно вводить смену видов деятельности и чередование технических приёмов с

игровыми заданиями. Например, любой акварельный «подмалевок» может послужить фоном для следующих заданий, где могут быть использованы трафарет, аппликация, дорисовка тушью, пастелью, мелками и др. Вялых, инертных детей можно заинтересовать с помощью особых приёмов. Например, неудачный акварельный этюд не выбрасывается. Он может послужить фоном для работы в технике пастели, гуаши или из него можно вырезать различные элементы для коллажа.

Такая «подзарядка» стимулирует обучающегося на творческий настрой, рождает в каждом подростке уверенность в своих потенциальных возможностях. Удачи окрыляют даже самых неуверенных детей, пробуждают желание экспериментировать, творить, дать своей фантазии «космическую» свободу. В условиях предвкушения удачи образовательный процесс будет проходить легко, вызывая активный интерес каждого подростка, независимо от его способностей, что приведет к желаемому результату. Ведь художественное образование не должно ориентироваться только на наиболее способных к изобразительной деятельности детей.

- **2. Дидактические материалы** Составной частью дидактических материалов является подобранный к программе натюрмортный фонд. Примерный перечень предметов натюрмортного фонда:
 - 1. Предметы быта:
 - а) стеклянные (вазы, чашки, стаканы, блюда, салатницы);
 - б) керамические (крынки, блюда, чайники, чашки, вазы).
- 2. Природные элементы (букеты из сухоцветов, искусственные цветы, гербарий из цветов, листьев, бабочек, набор морских раковин, кораллов, звезд, набор камней).
 - 3. *Муляжи* (грибы, фрукты, овощи).
- 4. Драпировки (однотонные, с цветным и геометрическим орнаментом, ткань разной фактуры бархат, шелк, ситец, холст, шерсть, тюль).
- 3. Техническое оснащение программы. Успешная реализация программы и достижения, обучающихся во многом зависят от правильной организации рабочего пространства в студии. Стены помещения, в котором проходят занятия, украшены лучшими детскими работами. Класс для занятий должен быть хорошо освещен (естественным и электрическим светом) и оборудован необходимой мебелью: столами, стульями, табуретами, мольбертами для рисования.

В помещении должна быть раковина с водой. Для работы необходимо иметь достаточное количество наглядного и учебного материала (натюрмортный фонд, гипсовые фигуры, драпировки, изделия народных промыслов).

Для оценки задач используются метод наблюдения, викторины, итоговая работа по окончанию раздела, анкетирование родителей (см. прилож.)

Литература

Основная литература:

- 1. Астахов Ю.А. 100 великих русских художников. М.: Белый город, 2009.
- 2. Васильева Т. С. ФГОС нового поколения о требованиях к результатам обучения [Текст] // Теория и практика образования в современном мире: материалы IV междунар. науч. конф. (г. Санкт-Петербург, январь 2014 г.). СПб.: Заневская площадь, 2014.
- 3. Забалуева, Т.Р. История искусств. Стили в изобразительных и прикладных искусствах, архитектуре, литературе и музыке. Уч. / Т.Р. Забалуева. М.: АСВ, 2013.
- 4. Иовик А.Б. «Основы изобразительного искусства», авторская программа, 2016 г.
 - 5. Ли Н. Основы академического рисунка М. «Эксмо» 2005

Неменская Л.А.Изобразительное искусство. 5кл-М.: Просвещение, 2008 г.

6. Неменский Б. М, «Рисунок, живопись, композиция, декоративноприкладное творчество», 2003 г.

Сокольникова Н.М. Основы композиции. Учебник по изобр. искусству для 5-8 классов. - Обнинск.: Титул, 2006.

- 7. Сокольникова Н.М. Краткий словарь художественных терминов. Учебник по изобр. искусству для 5-8 классов. Обнинск. Титул, 2006.
 - 8. Федотова Р.И. Основы изобразительного искусства. М.: 2013. 110 с.
 - 9. Энциклопедический словарь юного художника. М.,1983г
- 10. Ян Вермеер. Композиция и перспектива. СПб.: ЗАО «Полиграфическое предприятие № 3», 2018. 140 стр.

Для ПДО:

- 1. Аллекова Е. М. Живопись. М.: Слово, 2008
- 2. Беда Г. Живопись и её изобразительные средства. М., 2008
- 3. Барш А.О. Рисунок средней художественной школы. 1963г.
- 4. Жегалов С.К. русская народная живопись. М., 1984.
- 5. Валери В. Натюрморт М. «Эксмо» 2000
- 6. Ватагин В. Изображение животных. М., 1957.
- 7. Вебер Ж. Живопись и ее средства. 1961г.
- 8. Всеобщая история искусства. Т 1-6., М.: Искусство, 1956, 1966.
- 9. Дмитриева Н.А. Краткая история искусства., М.: Искусство. вып. 1-2, 1985-1973.
- 10. Князева О.Л., Маханева М.Д. Приобщение детей к истокам русской народной культуры. С-Пб.: Изд-во Акцидент, 1997.
- 11. Кузин В.С. Изобразительное искусство в 1-4 классах малокомплектной начальной школы: Пособие для учителя /В.С. Кузин,
 - 12. Э.И. Кубышкина, Т.Я. Шпикалова. –М.: Просвещение, 1988.
 - 13. Нестеренко О.И. Краткая энциклопедия дизайна. М., 1994г.
- 14. Одноралов Н.В. «Материалы, инструменты и оборудование в изобразительном искусстве. М.,1983г.
 - 15. Полунина В.Н. Искусство и дети М «Просвещение» 1982
 - 16. Пауэл У. Ф. Цвет и как его использовать. М.: Астрель: АСТ, 2008.
 - 17. Скалдина О.В. Красная книга России. М.: Эксмо, 2014.
- 18. Чарнецкий Я.Я. Изобразительное искусство в школе продленного дня. М.: Просвещение, 1991.
 - 19. Щипанов А. Художнику любителю М «Советский художник» 1970.

Для учащихся:

- 1. Курочкина Н. А. Дети и пейзажная живопись. Времена года. Учимся видеть, ценить, создавать красоту. СПб.: ДЕТСТВО-ПРЕСС, 2007
 - 2. Курочкина Н. А. Детям о книжной графике. СПб.: Акцидент, 1997.
 - 3. Курочкина Н. А. Знакомство с натюрмортом. СПб.: Акцидент, 1998.
 - 4. Мастера искусства об искусстве. Т. 1-9. М.: Искусство, 1970-1977.
 - 5. Орловский Г.И. Учитесь смотреть и видеть., м,: Просвещение, 1984.
 - 6. Полунина В.Н. Искусство и дети. М.: Просвещение, 1982.

Для родителей:

- 1. Алексеева В.В. Что такое искусство?. М: Советский художник. Вып. 1-2., 1973-1973.
- 2. Эстетическое воспитание школьников. /Под ред. А.И. Бурова и Б.Т. Лихачева. М.: Педагогика, 1974.

| АНКЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ |
|--|
| Цель анкеты №1: знакомство с учреждением дополнительного образования, |
| выявление потребностей родителей и детей. |
| Анкета для родителей.№1 |
| 1.Откуда вы узнали про наше |
| учреждение? |
| 2.Какое объединение вы выбрали и |
| почему? |
| 3.Какие особенности характера, здоровья, какие способности есть у вашего |
| ребёнка? |
| 4.Что вы ожидаете от посещения |
| занятий? |
| 5.Считаете ли вы необходимым посещение культурно-массовых |
| мероприятий? |
| 6.Ваши пожелания? |
| |
| Цель анкеты №2: знакомство с семьёй ребёнка, посещающего учреждение |
| дополнительного образования. |
| Анкета для родителей детей№2 |
| 1. Название кружка |
| |
| 2. Фамилия, имя ребёнка, |
| 3. Фамилия, имя взрослого, отвечающего на |
| вопросы |
| (мама, папа, дедушка, бабушка, опекун - нужное подчеркнуть) |
| 4. Состав семьи (кто постоянно живёт с |
| ребёнком) |
| |
| ними? |
| 6. К кому из членов семьи ребёнок больше |
| привязан? |
| 7. Какие меры поощрения Вы применяете, какая мера более |
| действенна? |
| |
| 8. Как Вы наказываете ребёнка (перечислить), какая мера наказания более |
| действенна? |
| 9. Ходит ли Ваш ребёнок на занятия по желания: |
| • по своему |
| • по вашему |
| 10. Ваши пожелания и предложения |
| |
| Анкета для родителей №3 |

Вам предлагается анкета с вопросами, один (или несколько) из вариантов нужно обвести или рядом написать свой ответ.

- Откуда вы узнали о нашем учреждении? 1.
- из объявлений;
- из интернета;
- от знакомых.
- 2. Знакомы ли вы с программой кружка (содержание деятельности)?
- Хорошо знакомы;

- имеем общее представление;
- незнакомы.
- 3. Как вы относитесь к занятиям вашего ребёнка в данном кружке?
- Занятия принесут пользу моему ребёнку;
- способ занятия свободного времени;
- положительное общение со сверстниками;
- безразлично;
- 4. Как ваш ребёнок относится к посещению занятий?
- Посещает с удовольствием;
- посещает редко;
- посещает только по настоянию родителей и учителей.
- 5. Нравится ли вам педагог?
- Как профессионал;
- как человек;
- как воспитатель.
- 6. Что вы ждёте от посещения занятий?
- Дополнительных умений и навыков;
- развития способностей;
- ничего не ждём;
- 7. Как влияет посещение занятий в кружке на успеваемость в школе?
- Лучше учится;
- особых изменений нет;
- успеваемость снизилась.

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ИЗУЧЕНИЮ СОЦИАЛЬНО-ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ СФЕРЫ ЛИЧНОСТИ РЕБЕНКА

(Автор Матвеева Л. Г.)

На вопросы анкеты необходимо отвечать «да» или «нет».

- 1. Часты ли подъемы и спады настроения у ребенка в течение дня?
- 2. Можно ли назвать его живым и веселым?
- 3. Часто ли ребенку кажется, что он сделал что-то не так?
- 4. Может ли он длительное время выполнять работу, не приносящую успеха?
- 5. Обидчив ли ваш ребенок?
- 6. Смущается ли он при разговоре с незнакомым человеком?
- 7. Бывает ли ребенок так возбужден, что не может усидеть на месте?
- 8. Любит ли он мечтать?
- 9. Можно ли его назвать раздражительным?
- 10. Спокойно ли спит ваш ребенок?
- 11. Доводит ли он до конца дело, игру?
- 12. Часто ли его терзает чувство вины?
- 13. Часто ли ребенок отвлекается от основных мыслей?
- 14. Испытывает ли он страх, оставаясь один дома?
- 15. Долго ли ребенок переживает после случившегося конфликта?
- 16. Быстро ли ему надоедает однообразная работа?
- 17. Самостоятельно ли он преодолевает затруднения в работе?
- 18. Часто ли ребенок «дуется»?
- 19. Можно ли назвать ребенка нервным?
- 20. Беспокоят ли его боли без всякой причины?
- 21. Легко ли его задеть, покритиковав за что-нибудь?
- 22. Часто ли он отвлекается, выполняя какое-либо дело?
- 23. Теряет ли ребенок сон из-за травмирующих событий, тревожных мыслей?
- 24. Бывают ли него тики?

- 25. Проявляет ли ребенок чрезмерно бурные реакции с плачем, неподчинением, когда его ожидания не сбываются?
- 26. Успевает ли он выполнить задание в срок?
- 27. Застенчив ли он в присутствии старших?
- 28. Бурно ли он отчаивается при неудачах в игре и разрушает ли сделанное?
- 29. Вступает ли ребенок в конфликты, потасовки со сверстниками по разным поводам?
- 30. Ведет ли он себя так же с взрослыми?

АНКЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ОПРЕДЕЛЕНИЕ УРОВНЯ ПРОЯВЛЕНИЯ СПОСОБНОСТЕЙ РЕБЕНКА (СИЗАНОВ А.Н.)

На вопросы анкеты необходимо отвечать «да» или «нет».

Скорее способный, чем одаренный

- 1. Мой ребенок инициативный, живой, подвижный.
- 2. Он с готовностью откликается на все новое.
- 3. Любит все загадочное и непонятное.
- 4. Часто нуждается в поддержке старших.
- 5. Довольно легко отвлекается и оставляет начатое дело.

Если на пять вопросов вы дали ответы «да», есть некоторые основания считать вашего ребенка способным. Если на вопросы 4 и 5 вы ответили «нет», переходите к следующим вопросам.

Одаренный

- 1. Его интересы достаточно стабильны.
- 2. Его любознательность устойчива.
- 3. Любит задавать и решать трудные вопросы.
- 4. Часто не соглашается с мнением взрослых.
- Имеет свою точку зрения и настойчиво ее отстаивает.
- 6. Начатое дело всегда доводит до конца.
- 7. Имеет особую склонность к определенному виду занятий или предмету.
- 8. Настойчив в достижении поставленной цели.
- 9. Имеет много друзей среди своих сверстников, с каждым находит общий язык.
- 10. Задает много вопросов (в том числе и на уроках) по интересующим его предметам.
- 11. Часто бывает эгоистичен.

Ответы «да» на все одиннадцать вопросов дают основание предполагать, что ваш ребенок одаренный. Переходите к следующим вопросам. Яркая одаренность

- 1. Во многих сферах знаний, в искусстве, музыке, литературном творчестве проявляет свою одаренность.
- 2. Имеет одного, максимум двух друзей более старшего возраста.
- 3. Его речь очень развита, характеризуется большим запасом слов и глубоким пониманием нюансов языка.
- 4. Всегда ищет самостоятельные решения.
- 5. В спорных вопросах опирается на собственное суждение, не любит общепризнанных мнений.
- 6. Берет на себя ответственность в трудных ситуациях.

- 7. Часто окружающим кажется «не по возрасту» взрослым.
- 8. Хорошо знает собственные возможности, особенности характера и свое призвание.
- 9. Одинаково одарен в гуманитарных и технических областях. Положительные ответы на эти девять вопросов дают серьезные основания отнестись к вашему ребенку как к одаренному. Дополнительно можно ответить на вопросы, определяющие наличие у вашего ребенка высокого творческого потенциала.

Дополнительные признаки высокого творческого потенциала личности ребенка

- 1. Желание привнести в выполняемую работу элемент новизны.
- 2. Стремление освоить незнакомое дело.
- 3. Проявляет упорство в достижении цели, несмотря на неудачи.
- 4. Наблюдается легкость слухового и зрительного запоминания.
- 5. Выражена потребность помечтать в одиночестве.
- 6. Способность длительное время думать над какой-либо идеей, проблемой.
- 7. Способность к абстрагированию, умению устанавливать отдаленные ассоциации между различными предметами и явлениями.
- 8. Способность к творческому воображению, созданию нового.

Приложение 2

Викторина №1. Основы цветоведения

- 1. Какие основные цвета вы знаете?
- 2. Какие цвета относятся к дополнительным?
- 3. Назовите три пары контрастов цветов?
- 4. Что такое ахроматический цвет?
- 5. Как намешать дополнительные цвета?
- 6. Какой цвет получится, если смешать три основных цвета?
- 7. Что такое цветовой круг?

Викторина № 2. Животный мир «Отгадай животное»

1. По реке плывёт бревно —

Ох и злющее оно!

Тем, кто в речку угодил,

Нос откусит ...

(Крокодил)

2. Мёд в лесу медведь нашёл,

Мало мёду, много...

(Пчёл)

3. Хитрая плутовка,

Рыжая головка,

Хвост пушистый — краса!

А зовут её ...

(Лиса)

4. Кто один имеет рог?

Отгадайте!...

(Носорог)

5. Лежала между ёлками

Подушечка с иголками.

Тихонько лежала,

Потом убежала.

(ёж)

6. Он ходит голову задрав,

Не потому, что гордый нрав,

не потому, что важный граф,

А потому, что он...

(жираф)

7. Заворчал живой замок,

Лег у двери поперек.

Две медали на груди.

Лучше в дом не заходи!

(собака)

- 8. Кем в будущем станет головастик? (Лягушкой).
- 9. Кто такой гиппопотам? (Бегемот).
- 10. Царь зверей? (лев)
- 11. Какое животное больше похоже на человека? (Обезьяна).
- 12. Самый чистоплотный зверек. (Барсук.)
- 13. Кто к зиме собирается в стаи? (Волки.)
- 14. Зимой белый, а летом серый (заяц)
- 15. Какой лесной житель сушит себе грибы на деревьях? (Белка.)
- 16. У какого животного есть горб? (верблюд)
- 17. Самое крупное животное на суше. (Слон.)

- 18. Черно-белая лошадка? (зебра)
- 19. Подземный житель. (Крот.)
- 20. Какое животное не любит красной тряпки. (Бык.)
- 21. Большая пятнистая кошка с кисточками на ушах. (Рысь.)
- 22. Какое полезное для человека животное дает мясо, молоко, сметану, творог, масло? (Корова.)
- 23. Какое домашнее животное дает целебное молоко, мясо, шерсть и пух? (Коза.)
- 24. Какое животное считают самым любимым в доме? (Кошку.)
- 25. Какое животное любит бамбук (панда)
- 26. Кто носит детеныша в сумке? (кенгуру)
- 27. Когда он в клетке, то приятен,

На шкуре много чёрных пятен.

Он хищный зверь, хотя немножко,

Как лев и тигр, похож на кошку. (Леопард)

28. Кто я – догадайтесь сами.

Я везу зимою сани,

Что легко скользят по снегу.

Летом я везу телегу. (Лошадь)

«Сказочные животные»

- 1)В кого превратился великан людоед? (мышь)
- 2)Какое животное продавал старик на рынке в сказке С.В. Михалкова? (Корова)
- 3)Кто нес Машу в корзине? (медведь)
- 4)Кто ходил за молоком? (коза)
- 5)Кто съел колобка? (лиса)
- 6)Как звали собаку в сказке «Репка»? (Жучка)
- 7)Кто разбил золотое яйцо? (мышка)
- 8)В кого превратился Иванушка? (в козленка)
- 9)Он выгнал лису из заячьей лубяной избушки. (Петух.)
- 10)Кто попал под трамвайчик? (зайчик)

«Назови недостающие имена»

- 1)Курочка..... (Ряба)
- 2)Мангуст (Рикки-Тикки Тави)
- 3)Лиса (Патрикеевна)
- 4)Черепаха(Тортилла)

Викторина № 3. О цветах

- 1. Как называется цветок с девичьими очами? (Анютины глазка)
- 2. Это королева цветов. Она цветет летом и прекрасно пахнет. (Роза)
- 3. Это растение куст с благоухающими гроздьями цветков.
- 4. Он цветет весной, а летом цветки бывают всех оттенков от белого до темносиреневого цвета. *(Сирень)*
- 5. Как называется растение, в названии которого есть кусок железа? (Гвоздика)
- 6. Как называется цветок с отличной памятью? (Незабудка)
- 7. Как называется цветок, который носит имя самовлюбленного принца? (*Нарцисс*)
- 8. Какой цветок пытаются найти в ночь на Ивана-Купала? (Папоротник)
- 9. Какой цветок облюбовала царевна-лягушка? (Кувшинка)

Приложение 3 Безопасность дорожного движения № 1











1. Как должен поступить пешеход в этой ситуации?

- 1. Пройти перед автомобилем, убедившись, что он остановился и уступает Вам дорогу.
- 2. Пройти первым.
- 3. Уступить автомобилю

2. Как правильно переходить проезжую часть?

- 1. В любом месте по пешеходному переходу.
- 2. За спиной и перед грудью регулировщика, убедившись, что транспорт вас пропускает.
- 3. Переход запрещен.

3. С какой стороны регулировщика разрешен переход?

- 1. Переход запрещен.
- 2. За спиной и перед грудью регулировщика.
- 3. В любом месте по пешеходному переходу.

4. С какой стороны регулировщика разрешен переход?

- 1. За спиной регулировщика, убедившись, что транспорт вас пропускает.
- 2. Переход запрещен.
- 3. В любом месте по пешеходному переходу.

5. На что должны обращать внимание пешеходы, при переходе?

- 1. На котенка.
- 2. На машины, поворачивающие направо.
- 3. На сигналы регулировщика.
- 4. На машины и на сигналы регулировщика.









Цели:

6. В каких случаях можно переходить проезжую часть, не спускаясь в подземный переход?

- 1. При отсутствии транспорта.
- 2. Если есть подземный переход, переходить нужно только по нему.
- 3. Если опаздываешь в школу.

Безопасность дорожного движения № 2

1. Где нужно ожидать общественный транспорт?

- 1. В любом месте;
- 2. На проезжей части.
- 3. Транспорт нужно ждать на остановке, при этом ни в коем случае нельзя выходить на проезжую часть!

2. Можно ли переходить проезжую часть в зоне видимости пешеходного перехода?

- 1. Можно
- 2. Нельзя.
- 3. Можно, если пропустить транспорт.

3. Имеют ли пешеходы преимущественное право перехода?

- 1. Имеют
- 2. Не имеют

4. Как правильно обходить трамвай?

- 1. Только спереди;
- 2. Только сзади;
- 3. Подождать, когда транспорт отъедет от остановки, тогда дорога будет хорошо видна в обе стороны.

Игра "Светофор".

- 1. Закрепить представление детей о назначении светофора, о его сигналах.
- 2. Закрепить представление детей о цвете (красный, жёлтый, зелёный). Материал: цветные картонные кружочки (жёлтые, зелёные, красные); макет светофора.

Игра "Угадай, какой знак"

Цели:

- 1. Научить детей различать дорожные знаки.
- 2. Закрепить знания детей о правилах дорожного движения.
- 3. Воспитывать умение самостоятельно пользоваться полученными знаниями в повседневной жизни.

Материал: картонки с наклеенными на них дорожными знаками: предупреждающими, запрещающими, информационно-указательными и знаками сервиса.

Игра «Дорожные знаки».

Цели: развивать умственные способности и зрительное восприятие; учить соотносить речевую форму описания дорожных знаков с их графическим изображением; воспитывать самостоятельность, быстроту реакции, смекалку. Правила: изображение дорожного знака закрывается только после прослушивания информации о нём. Выигрывает тот, кто первым правильно закроет все изображения, прозвучавшие в загадках или стихах.

В игре участвуют 4-6 детей, перед которыми разложены таблицы с изображением дорожных знаков и пустые карточки. Принцип игры — лото. Оборудование: карточки с изображениями дорожных знаков в виде таблицы; картонки (пустые карточки).

Ход игры:

Воспитатель читает загадки (стихи) о дорожных знаках, дети закрывают карточками их изображения на таблице.

Эй, водитель, осторожно!

Ехать быстро невозможно.

Знают люди все на свете —

В этом месте ходят дети.

(Знак «Дети»)

Здесь дорожные работы —

Ни проехать, ни пройти.

Это место пешеходу

Лучше просто обойти.

(Знак «Дорожные работы»)

Никогда не подведёт

Нас подземный переход:

Дорога пешеходная

В нём всегда свободная.

(Знак «Подземный переход»)

У него два колеса и седло на раме,

Две педали есть внизу, крутят их ногами.

В красном круге он стоит,

О запрете говорит.

(Знак «Велосипедное движение запрещено»)

Этой зебры на дороге

Я нисколько не боюсь.

Если все вокруг в порядке,

По полоскам в путь пущусь.

(Знак «Пешеходный переход»)

Красный круг, прямоугольник

Знать обязан и дошкольник.

Это очень строгий знак.

И куда б вы не спешили

С папой на автомобиле —

Не проедете никак!

(Знак «Въезд запрещён»)

Я не мыл в дороге рук,

Поел фрукты, овощи.

Заболел и вижу пункт

Медицинской помощи.

(Знак «Пункт первой медицинской помощи»)

Этот знак на переезде —

В непростом, заметим, месте.

Тут шлагбаум не стоит,

Паровоз вовсю дымит.

Скорость он набрал уже,

Так что будь настороже.

(Знак «Железнодорожный переезд без шлагбаума)

Приложение 4

Контрольно-измерительные материалы

Критерии оценки для текущей и промежуточной аттестации

Высокий уровень – делает самостоятельно - 3

Средний уровень – делает с незначительной помощью педагога или родителей - 2

Низкий уровень – делает с помощью педагога или родителей - 1

Не может сделать - 0

Критерии оценки итоговой аттестации

Высокий уровень – работы отличаются ярко выраженной индивидуальностью -

Средний уровень – работы выполнены по образцу, соответствуют общему уровню группы - 3

Низкий уровень – работы выполнены на недостаточном уровне - 1

Не может сделать - 0

Образец календарного учебного графика

Календарный учебный график работы объединения «Чудотворцы» базовый уровень

1 год обучения

Время проведения занятий:

Четверг – 16.00-18.00

Пятница- 16.00-18.00

Суббота – 16.00-18.00

Руководитель объединения : Петров Модест Федорович

| Nº | Дата | Время | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|----|-----------|-------|----------------------------|--------------|---------------------------------|---------------------------|--|
| 1 | 02.09.202 | | Комбинированное занятие | 2 | Вводное занятие | МБОУ СОШ № 14 спортзал | Устный опрос |
| 2 | 03.09.202 | | Комбинированное занятие | 2 | Безопасность дорожного движения | МБОУ СОШ № 14 спортзал | Выполнение практического задания |
| 3 | 04.09.202 | | Комбинированное занятие | 2 | Безопасность дорожного движения | МБОУ СОШ № 14 спортзал | Творческое задание |
| 4 | 09.09.202 | | Комбинированное занятие | 2 | Безопасность дорожного движения | МБОУ СОШ № 14 спортзал | Зачет |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

| Nº | Дата | Время | Форма занятия | Кол-во часов | Тема занятия | Место проведения | Форма контроля |
|-------|------|-------|---------------|--------------|--------------|------------------|----------------|
| | | | | | | | |
| итого | | | | 216/144/72 | | | |